

2020
プレママ&
プレパパ講座
オンライン



プレママさん オンライン おしゃべり会

『ZOOM』アプリ（無料）を使用し、ご自宅からパソコンやスマホで参加できるオンライン講座です。テレビ電話のように、お互いの顔を画面で見ながら交流できます。

第4回目は「先輩ママと出産・子育てトーク」です。

「先輩ママの出産はどんな感じだった？」

「子育てに役立つ情報を教えて欲しい！」等、みんなで
お話ししましょう♪ お気軽にご参加ください！

Zoom

「先輩ママと出産・子育てトーク」

日時：令和3年1月28日(木) 10:30~11:30

- 対象者：豊後高田市内在住、または市内に里帰り出産予定の妊婦の方
定員：6名（必ずお電話にて事前申込をお願いします）
参加料：無料
申込締切日：令和3年1月21日（木）

※お手持ちのパソコンまたはスマートフォンに「Zoom」アプリ（無料）をインストールする必要があります。

Wi-Fiまたは通信をたくさん使用しても良い環境が必要です。使用する携帯やパソコンは十分に充電しておいてください。

その他ご質問は、NPO法人アンジュ・ママンまでご連絡ください。

Q. どうやって参加するの？

A. 電話予約が完了したら、アンジュママンの公式LINEをお友だち登録していただくと、アンジュママンからZoomの招待状が届きます♪
招待状にあるURLを押し、パスコードとIDを入力して参加します。

Q. 兄弟が周りうるさくするかも
…参加していいのかな？

A. 大丈夫です！音声は入切ができます。
基本的には、講座中は参加者の音声は“切”にし、スタッフも音声（ミュート）の操作を行います。
お話ししていただく方のみ音声を“入”にしますので、気にせず、安心してご参加ください。

興味のある方、参加ご希望の方はNPO法人アンジュ・ママンまでご連絡ください。

☎0978-25-4512（月～土曜日 9時～16時） 担当：小原、野村