

これから
産休・育休を
取得する方へ

地域子育て支援拠点 が

パパの利用も
増えています!

あなたの子育てを「応援」します

地域子育て支援拠点(以下、拠点)は、児童福祉法に位置づけられた市町村事業であり、「子育て支援センター」「子育てひろば」などの名称で全国に約8,000か所あります。主に妊娠期から概ね3歳未満のお子さんとその家族が集う場所であり、地域の情報を得たり、地域とつながる場として活用されています。

地域子育て支援拠点は、子育て家庭のウェルビーイングを高めるため、子育てのスタート期を地域側から応援します。



情報



交流



相談



講座



育休中から

地域子育て支援拠点を利用することで

「職場復帰」をスムーズに

就労している
人も利用!

育休中の利用が
1番多い!

就労している
18.1%

就労
していない
36.3%

利用者の
就労の有無
n=2,125

育児休業中である
45.6%



地域子育て支援拠点の質的向上と発展
に資する実践の状況把握調査2025
(子育てひろば全国連絡協議会)

産前・産後休業

見学・訪問
産後のサポートを確認

- 利用者同士で話したり、様々な月齢の赤ちゃんの様子を見ることで産後の生活をイメージ
- 妊娠期からの相談
- 子育て中のママ・パパから子どものいる暮らしを聞いて安心
- プレママ・プレパパ向けプログラムへの参加

育児休業中

親子で利用

- 職場復帰した方との会話
- ちょっとしたことでも気軽に相談
- 行政や保育所・地域の子育て支援サービスなどの情報
- 子どもの発達、健康、生活リズム、食育や保活など多様な講座への参加

職場復帰後

子育てのサポートが充実!
子育ての悩みも軽減!

- 土・日・祝日に利用できる拠点の増加
- 保育所利用と併用可能
- 地域の子育て支援サービス・行事などの情報
- ママ・パパ向けの講座やイベントへの参加



地域子育て支援拠点は 子どもと家庭が最初につながる 子育てインフラです



来てよかった!

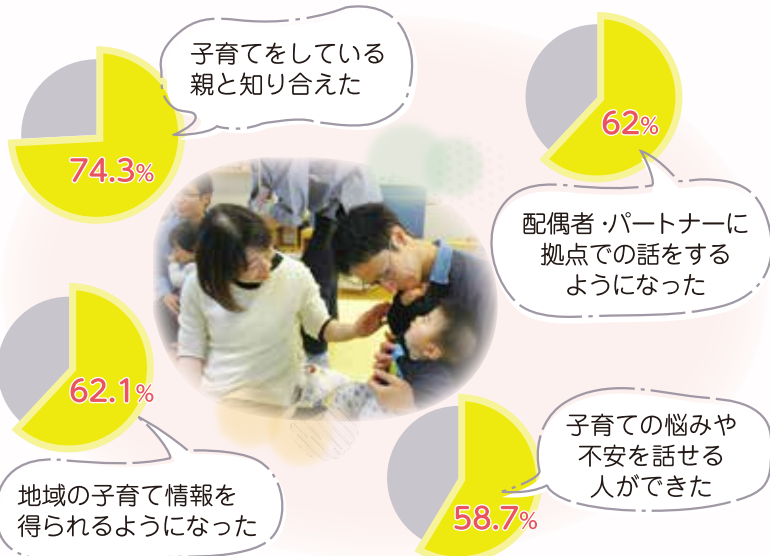
がデータからも示されています

利用前

- 子育てをしている親と知り合いたかった
- 家族以外の人と交流する機会があまりなかった
- 大人と日常的な会話をしたかった
- 地域の子育て情報を得る方法がわからなかった
- 子育ての悩みや不安を話せる人がほしかった



利用後



地域子育て支援拠点の質的向上と発展に資する実践の状況把握調査2025
(子育てひろば全国連絡協議会)

n=2,125



いつでも誰でも気軽に利用できる
身近な場所にある拠点を探してみよう!

地域子育て支援拠点の一覧はこちらから



妊娠8か月面談で拠点の講座を知り、夫婦で参加。産後の暮らしのイメージができました。



「子どものいる暮らし」を聞いたことで安心して出産に臨めました。



保育所探しや口コミ情報など、ネットではわからない生の声が聞けて、スムーズな復帰につながりました。



拠点利用者の声

「病児保育施設」や「ファミリー・サポート・センター事業」「一時預かり事業」などの情報を教えてもらえました。



夫婦で、赤ちゃんを抱っこさせていただき、父親になる実感や出産後の妻へのサポートがイメージできました!



子育てしながら仕事が続けられるか不安でしたが、工夫して両立している方を見て励まされました!

子どもが楽しそうにしていることが増えました。



NPO 法人子育てひろば全国連絡協議会



子育てひろば
全国連絡協議会

〒222-0037

横浜市港北区大倉山 1-12-18-303

mail : info@kosodatehiroba.com

https : //kosodatehiroba.com



拠点の連絡先 *身近な拠点の連絡先を記載

「住友生命～未来を強くする子育てプロジェクト～」

助成事業

あなたの未来を強くする

